



**Skidor/skidskytte** Fyra ungdomar började vid höstens terminsstart sina utbildningar på skid och skidskyttegymnasium. Totalt har nu föreningen 11 ungdomar på skid och skidskyttegymnasium. [Här syns ungdomarna i samband med att de fick stipendier av Roslagens sparbanks stiftelse för studier på annan ort.](#)

SM-tävlingarna i rullskidskytte avverkades i Augusti och totalt startade 19 Häverödalarare i Nässjö (JSM) och Dala-Järna (USM-SM). Massor med fina prestationer och 5 SM medaljer bärgades. Erika Österman vart efter fina insatser under SM uttagen att representera landslaget i rullskidskytte i Otepää, Estland.

Planeringen inför vårt eget JSM har också startats upp. [En JSM-sida på vår hemsida](#) har skapats och kommer fungera som informationskanal före och under arrangemanget. Här finns ett formulär man kan fylla i ”[Engagera mig i JSM](#)” Inga förkunskaper behövs, och vi kan lova att det kommer bli en rolig och minnesrik helg! Har du boende i eller i närheten av Häverödals som du vill hyra så meddela det under ”[Engagera mig i JSM](#)” , efterfrågan på boende i olika former kommer vara stor.

Projekt kopplat till JSM kommer vara pågående under hösten runt skjutvallen med bland annat fylla ut området runt läktaren med flis, bygga platå och lyfta upp kuren som stått däruppe som ska fungera som speakertorn i samband med tävlingarna.

**Oreitering** I förra nyhetsbrevet berättade vi om satsningen på Precisionsorientering (Pre-O) på Lundåsvallen, nu finns kontrollerna uppsatta utmed aktivitets- och rullskidsbanan. [Här finns info hur du går till väga för att testa.](#)

**Skidor** Måndag och onsdag första veckan i september drar cirkelfysen i Gottsta skola igång. Träningarna på måndagar 18:15 är för juniorer och äldre medans onsdagarna 18:15 är öppen för alla åldrar. [Mini-Skuttis barngympa](#) med lek, dans och hinderbanor för barn födda 20/21 drar igång den 13 september. *Gruppen är full*

**Supporter prylar** som mössa, T-shirts, keps, Hoodie osv vidare med Häverödals SK. Det är en av frågorna som styrelsen just nu undersöker om vi ska gå vidare med. [Webshopen finns redan uppe](#) och tanken är att utöka utbudet efterhand.

**Mvh Styrelsen**

## Händer på Lundåsvallen

**Skidor** 7-8 september bjuder Upplands skidförbund in till läger på Lundåsvallen för Ski-team och Folksamgrupperna. [Mer info om lägerhelgen här!](#)

**Skidskytte** Den 12 september går den sista deltävlingen i Häverödalserien. [Tävlingen är i springskytte och masstart.](#)

**Cykel** Den 14 September (Start kl 16:00) kommer Häverödals och Lundåsvallen stå värd för [DM i Cykelcross](#). I cykelcross tävlar man på cyklar som mest liknar landsvägscyklar men med grövre däck och genomförs på varierande underlag, gräs, grus, stig och asfalt. Tävlingen genomförs på publikvänlig varvbana med varvtider på 5-10 min.

**Fotboll** September och fullt med matcher. [Här finns spelschemat för september.](#)

**Skidskytte** Den 28-29 september är det dags för nästa läger på Lundåsvallen denna gång med Region Öst Skidskytte.